**Stage « Les fondamentaux en improvisation »**

(1 journée – 6 heures)

*Lieu de découverte et de création permettant de s’exprimer sur soi-même et le monde, le théâtre d’improvisation permet de développer son imaginaire et sa sensibilité, en étant à la fois acteur, auteur, metteur en scène… La clef de cette pratique est le ici et maintenant.*

Apprenez ou révisez les bases de l’improvisation avec nous au travers de différents exercices individuels ou collectifs.

Stage ouvert aux débutants ou aux initiés (niveau intermédiaire) en théâtre d’improvisation.

Partie 1 : Les principes

Abordez les principes de base de l’improvisation : énergie, spontanéité, écoute, lâcher-prise, confiance (en soi et les autres)…

Partie 2 : Le jeu d’acteur

Laissez libre cours à votre imaginaire et apprenez à créer des personnages et à les faire interagir entre eux (relations)

Partie 3 : Osons et jouons !

Mettez en pratique les apprentissages de la journée au travers de saynètes inventées sur le vif

*Informations pratiques :*

*Date :*

*Horaires : 10h - 17h avec 1 h de pause déjeuner*

*Lieux :*

*Formateurs :*

*Tarif :*

Qui sommes-nous ?

Improseine est une association créée en 2015, dont l’objet est de promouvoir l’improvisation théâtrale. Pour cela il met en place des actions de sensibilisation de diffusion pour faire connaître cet art sous toutes ses formes et à tous les publics qu’ils soient initiés ou novices.